



Zachodniopomorska Akademia Badmintonowa

Z.Z.Badmintona

75-556 Koszalin, ul. Moniuszki 29/15

KRS 0000172193

tel. 500 628 596

poczta elektroniczna: zzbad@tlen.pl

www.zachpombadminton.wordpress.com

Koszalin, 15 luty 2020 r.

Kurs

TRENER BADMINTONA poziom 2^{1 2}

(system BWF, formuła rozszerzona)

i/lub

TRENER BADMINTONA klasy 2^{3 4 5}

1 . ORGANIZATOR

1.1. Zachodniopomorska Akademia Badmintonowa, jednostka regulaminowa Zachodniopomorskiego Związku Badmintonowa.

1.2. Został wpisany w 2019 roku do Rejestru Instytucji Szkoleniowych, dzięki czemu kandydaci na kursantów mogą ubiegać się o sfinansowanie lub dofinansowanie kosztów kursu z funduszy unijnych w ramach aktualnych programów Unii Europejskiej.

1.3. Kontakt:

- mejl: zab.zzbad@gmail.com lub zzbad@tlen.pl albo zzbad@yahoo.com .

- telefon: 500 628 596.

2. KOMPETENCJE ABSOLWENTA KURSU

Program kursu daje szansę zdobycia wiedzy i umiejętności praktycznych trenera badmintonowa

a) na poziomie wyższym niż podstawowy,

b) umożliwiających samodzielną twórczą pracę szkoleniową na poziomie międzynarodowym.

Absolwent (-ka) kursu ma prawo do:

- wykonywania zawodu trenera badmintonowa, w szczególności na samodzielnym stanowisku,
- zdobywanie kolejnych wyższych stopni tytułów trenerskich.

3. WYMAGANIA

Kandydat (-ka) na kursanta:

a) musi:

- * posiadać dyplom trenera badmintonowa poziom 1 (formuła rozszerzona) lub dyplom instruktora / trenera badmintonowa uzyskanego na terenie Rzeczypospolitej Polskiej w trybie przepisów obowiązujących w dniu uzyskania tego dyplomu, pod warunkiem, że kandydat odbył kurs co najmniej 12 – dniowy i który to kurs zawierał w swoim programie część teoretyczną,
- ** posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- *** przygotować się na systematyczną pracę podczas kursu,
- **** zaliczyć wszystkie zjazdy kursu,
- ***** zaliczyć wszystkie prace kontrolne,
- ***** zdać egzamin końcowy teoretyczny i praktyczny,
- ***** napisać i obronić pracę dyplomową – wymóg ten dotyczy wyłącznie trenera klasy 2,

b) musi udokumentować co najmniej jednoroczny staż pracy w charakterze szkoleniowca badmintonowa,

- 1 Stopień trenerski w nomenklaturze BWF, następny wyższy od trenera poziom 1.
- 2 Na życzenie absolwenta organizator może wydać dyplom w dowolnym języku obcym:
 - dodatkową wersję dyplomu,
 - a także zaświadczenie ze szczegółowym programem kursu.
- 3 Stopień trenerski w tradycyjnej nomenklaturze polskiego sportu, następny wyższy od instruktora.
- 4 Patrz przypis 2
- 5 Oba stopnie trenerskie objęte są tym samym programem szkolenia w zjazdach zasadniczych. Różnica polega tym, że kandydat na trenera klasy 2, ma dodatkowy zjazd oraz pisze i musi obronić pracę dyplomową w oznaczonym terminie.

c) nie może być skazanym (-ą) za przestępstwa, o których mowa w art. 46-50 ustawy o sporcie lub określone w rozdz. XIX, XXIII, z wyjątkiem art.192 i art.193, rozdz. XXV i XXVI ustawy z dnia 06.06.1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm. 39).

4. TERMINY

4.1. Kurs odbędzie się w 2-ch zjazdach zasadniczych:

- 1-szy zjazd w dniach 18 - 25 lipca 2020 r. ,
- 2-gi zjazd w dniach 15-22 sierpnia 2020 r.,

oraz w 1-nym zjeździe dodatkowym (maksymalnie 6-dniowym) dla kandydatów na trenera klasy 2 (termin zostanie podany, po wysłuchaniu opinii zainteresowanych, przed zakończeniem zjazdu nr 2).

4.2. Termin zgłoszeń na kurs – do 31 maja 2018 r. włącznie.

5. MIEJSCE

Szkoła Podstawowa w Dobrej, ul. Strażacka 2, pow. Łobez.

6. CENY

6.1. Wpisowe – 100,00 zł, uiszczone w terminie zgłoszeń; nie podlega zwrotowi.

6.2. Opłata za udział w kursie obejmuje koszty: udziału w kursie, egzaminu(-ów), jednego egzemplarza 1-go rodzaju dyplomu w języku polskim.

6.3. Wysokość opłaty za udział w kursie, opłacona:

6.3.1. w terminie zgłoszeń:

- a) trener badmintona poziom 2 – **2500 zł**,
- b) trener badmintona klasy 2 – **3000 zł**.

6.3.2. ratalnie – najpóźniej przed rozpoczęciem każdego zjazdu zasadniczego:

- a) trener badmintona poziom 2 – **1400 zł**,
- b) trener badmintona klasy 2 – **1650 zł** (zjazd dodatkowy – bezpłatny).

6.4. Opłata za udział w kursie może być zapłacona w inny sposób niż wymieniony w pkt. pkt. 6.3.1 i 6.3.2., jeśli została uzgodniona z organizatorem.

6.5. Opłata za każde poprawkowe – egzamin i/lub obronę, uiszczona przed egzaminem/obroną, wynosi 300 zł.

6.6. Nagrody za udział w kursie – dwaj najlepsi absolwenci w ocenie organizatora, otrzymają nagrodę w postaci zwrotu części opłaty za udział w kursie, odpowiednio, 200 zł i 100 zł.

6.7. Dokonane opłaty nie podlegają zwrotowi.

6.8. W sytuacjach nadzwyczajnych wniesione opłaty mogą być zwrócone według uznania organizatora.

7. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

6.1. Kursanci organizują swoje zakwaterowanie i wyżywienie na swój koszt oraz we własnym zakresie.

6.2. Osoby, które dokonają zgłoszenia na kurs otrzymają dodatkową informację organizatora w sprawach zakwaterowania i wyżywienia.

8. SPRAWY ORGANIZACYJNE

8.1. Kurs zbudowany jest z:

- a) odpowiednio, 2-ch lub 3-ch zjazdów, podczas których kursant uczy się oraz doskonali swoje umiejętności trenerskie,
- b) okresów międzyczjazdowych, podczas których kursant uczy się oraz doskonali wiedzę i umiejętności z zakresu programu kursu, a także pisze prace kontrolne,
- c) egzaminu końcowego i ewentualnie egzaminu poprawkowego,
- d) obrony pracy dyplomowej i ewentualnie poprawkowej obrony pracy dyplomowej (dotyczy wyłącznie kursu trener badmintona klasy 2).

8.2. Zgłoszenia imienne obejmuje:

a) przesłanie:

- kopii zgłoszenia (załącznik nr 2) mejlem na adres – zab.zzbad@gmail.com i zzbad@tlen.pl (oryginał zgłoszenia należy w tym przypadku dostarczyć w dniu przyjazdu)

lub

- oryginału zgłoszenia, listownie, na adres organizatora w terminie zgłoszeń, o którym mowa w pkt. 4.2.
- b) przesłanie kopii dyplomu i programu odbytego kursu, w wyniku którego kandydat uzyskał tytuł trenera / instruktora badmintona; absolwenci kursów ZAB są zwolnieni z tego obowiązku,
- c) wpłacenie wpisowego w wysokości 100,00 zł na rachunek bankowy ZZBad w PKO BP SA nr 07 1440 1390 0000 0000 1679 8681 - w terminie zgłoszeń, o którym mowa w pkt. 4.2.

8.3. Wpłaty pozostałych, zadeklarowanych, opłat należy dokonać na w/w rachunek bankowy w terminie zgłoszeń imiennych lub w terminach uzgodnionych z organizatorem.

9. GŁÓWNY WYKŁADOWCA

Trener klasy mistrzowskiej w badmintonie Marian Henryk Stelter.

10. INFORMACJE DODATKOWE

10.1. Możliwe są korekty organizacyjno – programowe kursu mające na celu podniesienia jakości szkolenia.

10.2. Warunkiem odbycia kursu jest zgłoszenie się, co do zasady, co najmniej:

- a) na kurs trener poziom 1 – 4 osób,
- b) na kurs trener klasy 2 – 8 osób.

10.3. Nie odbycie się kursu z powodu wymienionego w pkt. 10.2 skutkuje zwrotem wszystkich wpłaconych kwot w pełnej wysokości na wskazane rachunki bankowe.

10.4. Uczestników obowiązuje regulamin kursu.

10.5. Prace dyplomowe absolwentów kursu trener badmintona klasa 2 mogą zostać opublikowane.

10.6. Zgłoszenia na kurs po terminie, o którym mowa w pkt. 4.2, mogą być przyjęte za zgodą organizatora i za ewentualną dodatkową opłatą ustalaną indywidualnie.

10.7. Termin i miejsce poprawkowego egzaminu i/lub poprawkowej obrony pracy dyplomowej ustala się indywidualnie, po wysłuchaniu opinii zainteresowanego kandydata.

10.8. W kursie mogą uczestniczyć nieodpłatnie (nie dotyczy zakwaterowania i wyżywienia) absolwenci wcześniej ukończonych kursów trenera poziom 2 w ZAB:

- a) w celu podnoszenia swoich umiejętności (zasadniczo każdy kolejny kurs zawiera nowości i/lub korekty doskonalące program kursu),
- b) pod warunkiem zgłoszenia się w terminie i w trybie zgłoszeń kursantów,
- c) pod warunkiem wsparcia kursantów, jeśli poprosi o to organizator kursu, w sposób określony przez wykładowcę.

10.9. Za dodatkowe dokumenty, wydawane absolwentowi kursu na jego życzenie, pobiera się dodatkowe opłaty według indywidualnej wyceny organizatora.

Alicja Stelter

dyrektor

Zachodniopomorskiej Akademii Badmintona

Załączniki:

- 1. Program kursu
- 2. Druk zgłoszenia imiennego na kurs

Program kursu **TRENER BADMINTONA** poziom 2 – klasa 2

+++++

CEL

Wykształcenie umiejętności praktycznych trenera badmintonu

- a) na poziomie wyższym niż podstawowy,
- b) umożliwiającą samodzielną twórczą pracę szkoleniową na poziomie międzynarodowym

Narzędzia

1. praktyka na i poza boiskiem,
2. prace kontrolne, w tym: z materiałów szkoleniowych przeznaczonych do opanowania poza praktyką,
3. egzaminy częściowe i końcowe,
4. napisanie i obrona pracy dyplomowej – dotyczy wyłącznie trenera klasy 2

+++++

1. POJĘCIA OGÓLNE

- 1.1. Struktury szkolenia
- 1.2. Materiały wspierające szkolenie
- 1.3. Przepisy gry
- 1.4. Współzawodnictwo krajowe
- 1.5. Współzawodnictwo światowe
- 1.6. Prawo krajowe i międzynarodowe obowiązujące w sporcie

3. TRENING SPORTOWY

- 3.1. Proces trenowania
- 3.2. Podstawy prognozowania rozwoju sportowego
- 3.3. Planowanie cykli szkoleniowych: mikrocykli, mezocykli, makrocykli
- 3.4. Zdolność, umiejętność, potencjał
- 3.5. Umiejętności motoryczne
- 3.6. Czynniki i nauka motoryki
- 3.7. Struktura praktyki szkolenia
- 3.8. Preferencje stylów uczenia się
- 3.9. Umiejętność zadawania pytań
- 3.10. Metody treningowe
- 3.11. Formy treningowe
- 3.12. Środki treningowe
- 3.13. Zarządzanie grupą
- 3.14. Motoryczna charakterystyka badmintonu
- 3.15. Podstawy metodyki trenowania badmintonisty

4. KIEDY I JAK TRENOWAĆ

- 4.1. Uwarunkowania biomedyczne rozwoju człowieka
- 4.2. Siatki centylowe
- 4.3. Kiedy i jak trenować w funkcji ontogenezy
- 4.4. Minibadminton

5. FIZJOLOGIA SPORTU

- 5.1. Podstawy fizjologii układu ruchowego
- 5.2. Podstawy fizjologii wysiłku sportowego
- 5.3. Podstawy fizjologii treningu sportowego
- 5.4. Fizjologiczna charakterystyka badmintonu

6. ANATOMIA CZŁOWIEKA

- 6.1. Podstawowe układy budowy człowieka
- 6.2. Znaczenie różnic anatomicznych kobiet i mężczyzn w grze w badmintonie
- 6.3. Anatomiczna charakterystyka badmintonisty

7. PSYCHOLOGIA SPORTU

- 7.1. Podstawy psychologii sportu
- 7.2. Psychologiczna charakterystyka badmintonisty

8. CZYNNIKI WPŁYWAJĄCE NA WYNIK SPORTOWY

- 8.1. Podstawowe czynniki zewnętrzne
- 8.2. Podstawowe czynniki wewnętrzne

9. CHARAKTERYSTYKA BADMINTONA

- 9.1. Składowe gry – rozegranie, akcja, uderzenie
- 9.2. Struktura ilościowa gry
- 9.3. Struktura energetyczna gry
- 9.4. Struktura jakościowa gry
- 9.5. Klasyfikacja uderzeń

10. TECHNIKA UDERZEŃ, w szczególności techniki: podcinające, nadcinające i inne zwodzące

- 10.1. Uderzenia z przedniej strefy boiska – rodzaje, zalety i wady
- 10.2. Uderzenie ze środkowej strefy boiska – rodzaje, zalety i wady
- 10.3. Uderzenia z tylnej strefy boiska – rodzaje, zalety i wady

11. TECHNIKA PORUSZANIA SIĘ, w szczególności związane z charakterystyką gracza

- 11.1. Specyficzne techniki poruszania się w grach pojedynczych – rodzaje, zalety i wady
- 11.2. Specyficzne techniki poruszania się w grach podwójnych i mieszanych – rodzaje, zalety i wady

12. TAKTYKA, w szczególności mająca na celu osiągnięcie celów taktycznych i strategicznych w grze zdefiniowanego gracza (także: para) przeciw innemu zdefiniowanemu graczowi (także: parze)

- 12.1. Taktyka gier pojedynczych
 - a) specyficzne zagrywki – rodzaje, zalety i wady
 - b) odpowiedź na zagrywkę – rodzaje, zalety i wady
 - c) taktyka defensywna – rodzaje, zalety i wady
 - d) taktyka ofensywna – rodzaje, zalety i wady
 - e) taktyka neutralna – rodzaje, zalety i wady
 - f) taktyka wymuszania innych celowych zachowań przeciwnika – przykłady, zalety i wady
- 12.2. Taktyka gier podwójnych
 - a) specyficzne zagrywki – rodzaje, zalety i wady
 - b) odpowiedź na zagrywkę – rodzaje, zalety i wady
 - c) taktyka defensywna – rodzaje, zalety i wady
 - d) taktyka neutralna – rodzaje, zalety i wady
 - e) taktyka ofensywna – rodzaje, zalety i wady
 - f) taktyka wymuszania innych celowych zachowań przeciwnika – przykłady, zalety i wady
- 12.3. Taktyka gier mieszanych
 - a) specyficzne zagrywki – rodzaje, zalety i wady
 - b) odpowiedź na zagrywkę – rodzaje, zalety i wady
 - c) taktyka defensywna – rodzaje, zalety i wady
 - d) taktyka ofensywna – rodzaje, zalety i wady
 - e) taktyka neutralna – rodzaje, zalety i wady
 - f) taktyka wymuszania innych celowych zachowań przeciwnika – przykłady, zalety i wady

13. SPRAWNOŚĆ BADMINTONISTY

- 13.1. Sprawność morfologiczna
- 13.2. Sprawność psychologiczna
- 13.3. Sprawność fizyczna (motoryczna)
- 13.4. Korelacje między sprawnościami
- 13.5. Zapobieganie skutkom asymetrii wysiłków badmintonisty

14. KONTROLA PROCESU TRENOWANIA

- 14.1. Rodzaje
- 14.2. Narzędzia
- 14.3. Kontrola poziomu wyszkolenia badmintonisty

15. STYL ŻYCIA

- 15.1. Kodeks postępowania
- 15.2. Kształcenie rodziców
- 15.3. Odżywianie badmintonisty
- 15.4. Umiejętność komunikacji
- 15.5. Planowanie czasu pracy, nauki i wypoczynku badmintonisty

Program kursu może być korygowany w celu uzyskania wyższego poziomu wyszkolenia trenerów.

Koszalin, 15 luty 2020 r.

Opracował:
Marian Henryk Stelter
trener badmintona klasy mistrzowskiej

ZGŁOSZENIE

do udziału w kursie **Trener badmintona poziom 2 / klasy 2** organizowanym przez Zachodniopomorską Akademię Badmintona w Dobrej, pow. Łobez w terminie **18 lipca – 22 sierpnia 2020 r.**

Imię (imiona) i nazwisko		
Data i miejsce urodzenia		
Imię ojca		
Numer PESEL		
Adres zamieszkania		
Posiadam dyplom*/zaświadczenie* instruktora*/trenera* badmintona wydany przez		
.....		
na kursie odbytym w dniach W		
Wymagany (minimum 1 – roczny) staż jako szkoleniowiec badmintona odbyłem w okresie od		
do W jako		
Adres korespondencyjny (jeśli jest inny od adresu zamieszkania)		
Adres mejlowy		
Nr telefonu		
Oświadczam, że:		
1. ukończyłem (-am) 18 lat,		
2. posiadam co najmniej średnie wykształcenie,		
3. załączam do niniejszego zgłoszenia kopii dyplomu*/zaświadczenia* instruktora*/trenera* badmintona i program odbytego, co najmniej 12-dniowego, kursu instruktora*/ trenera* badmintona		
4. nie byłem (-am) karany (-a) za przestępstwa, o których mowa w pkt. 3.c) komunikatu o kursie,		
5. jestem zdrowy (-a) i mogę uczestniczyć we wszystkich zajęciach kursu, w tym: praktycznych,		
6. biorę udział w kursie na własne ryzyko i odpowiedzialność,		
7. wpłatę wpisowego dokonałem (-am) na wskazany rachunek bankowy w dniu		
8. opłatę za udział w kursie wniosę */ wnoszę* jednorazowo * / w ratach* / w inny sposób (opisz swoją propozycję – możesz kontynuować na odwrocie tej karty)*		
.....		
9. inne informacje, ważne zdaniem kandydata		
.....		
10. oświadczam, że wszystkie dane podane przeze mnie są prawdziwe, pod rygorem unieważnienia przez organizatora uzyskanego dyplomu trenera badmintona		
Zgłaszam swój udział w kursie (wstaw „X” w rubryce po prawej)	Trener badmintona poziom 2	
	Trener badmintona klasy 2	
Data i czytelny podpis		

Kopię zgłoszenie proszę wysłać mejlem na adres zab.zzbad@gmail.com i zzbad@tlen.pl, a wpisowe wpłacić na wskazany w komunikacie r-k bankowy - w terminie do 31 maja 2020 r. włącznie.

Oryginał zgłoszenia można wysłać pocztą lub dostarczyć w dniu przyjazdu na pierwszą sesję kursu.

* niepotrzebne skreślić