

Cele i Struktura Kadry Narodowej Singla 2025-2028

Cel główny

Osiągnięcie poziomu sportowego i rankingu światowego, które umożliwiają kwalifikacje do Igrzysk Olimpijskich 2028 w Los Angeles dla singla męskiego oraz stworzenie szansy na kwalifikację singla kobiet.

Cele szczegółowe

1. **Singiel Kobiet**
 1. Rozwój sportowy dwóch najlepszych zawodniczek w kraju (Dąbczyńska, Volskaya) oraz:
 - Systematyczna kontrola wyników i postępów w celu modyfikacji planu.
 - Regularny monitoring oraz scouting w kategoriach juniorskich U17 i U19 (np. Kaletka, Syrek) oraz zaplecza kadry (np. Orzechowicz, Jankowska).
 2. Rozwój pozostałych zawodniczek kadry na różnych poziomach struktury, aby zapewnić długofalowy rozwój singla kobiet w Polsce.

Cele pośrednie:

- 2025: Jedna kwalifikacja do Mistrzostw Świata (miejsca 17-32); jedna kwalifikacja do Mistrzostw Europy (miejsce 9-16).
- 2026: Dwie kwalifikacje do Mistrzostw Europy (miejsca 9-16); jedna kwalifikacja do Mistrzostw Świata (miejsca 17-32); ranking obu zawodniczek <120.
- 2027: Jedna kwalifikacja do Igrzysk Europejskich 9-16 ; dwie kwalifikacje do Mistrzostw Świata (miejsca 17-32); ranking <90.
- 2028: Jedna kwalifikacja do Igrzysk Olimpijskich; ranking <75.

2. Singiel Męski

1. Rozwój trzech najlepszych zawodników (Kwinta, Golas, Szymanowski) z systematyczną kontrolą wyników i postępów.
2. Stały rozwój pozostałych zawodników kadry na różnych poziomach struktury, aby zapewnić długofalowy rozwój singla męskiego w Polsce.

Cele pośrednie:

- 2025: Jedna kwalifikacja do Mistrzostw Świata (miejsca 33-64); jedna kwalifikacja do Mistrzostw Europy (miejsce 9-16); ranking <150.
- 2026: Dwie kwalifikacje do Mistrzostw Europy (miejsca 9-16); dwie kwalifikacje do Mistrzostw Świata (miejsca 33-64 i 17-32); ranking <110.
- 2027: Jedna kwalifikacja do Igrzysk Europejskich; miejsce 5-8 w Mistrzostwach Europy; dwie kwalifikacje do Mistrzostw Świata (miejsca 17-32 i 9-16); ranking <75.
- 2028: Jedna kwalifikacja do Igrzysk Olimpijskich; ranking <60.

Struktura organizacyjna kadry narodowej singla

Kadra trenerska

1. Trener główny (Michał Rogalski):
 - Odpowiedzialność za strategię i planowanie treningów, przygotowanie planów startowych zawodników wyróżniających się.
 - Decyzje dotyczące składu reprezentacji na turnieje.
2. Asystent trenera (Przemysław Wacha):
 - Praca z grupą A i B - odpowiedzialny za rozwój zawodników perspektywicznych.
 - Wsparcie podczas obozów i turniejów zagranicznych.
3. Trenerzy młodzieży (Krzysztof Jakowczuk, Bartosz Markiewicz, Maciej Matusz):
 - Szkolenie zawodników młodzieżowych (U23, OSSM, U-17 i U19)
 - Współpraca z trenerami klubowymi zawodników młodzieżowych w celu ujednolicenia standardów treningowych
4. Trener i fizjolog (Amit Batra):
 - Monitoring przygotowania motorycznego i formy zawodników.
 - Analiza danych oraz indywidualizacja planów treningowych.
5. Trener indywidualny (Jacek Hankiewicz):
 - Indywidualne sesje techniczne i taktyczne z zawodnikami
6. Fizjoterapeuta Jakub Mikołajczak
7. stała współpraca z trenerami klubów macierzystych i OSSM

Struktura grup treningowych

1. Grupa A (wyróżniający się zawodnicy):
 - 3 singlistów i 2 singlistki.
 - Priorytet: Starty w międzynarodowych turniejach mistrzowskich.
2. Grupa B (zawodnicy perspektywiczni):
 - Cel: Awans do grupy A poprzez wyniki sportowe oraz rozwój techniczny, taktyczny.
3. Grupa młodzieżowa (U23, OSSM, U17–U19):
 - Cel: Przygotowanie do awansu do grupy B.

System awansów i spadków

1. Ocena kwartalna: Analiza wyników, postępów technicznych oraz zaangażowania.
2. Promocja: Wyróżniające wyniki na arenie międzynarodowej i krajowej.
3. Spadek: Brak postępów przez kolejne kwartały.

Monitoring i rozwój

- **Fizjolog i trenerzy:** Szersze wykorzystanie danych i technologii
 - Wdrożenie narzędzi analitycznych opartych na sztucznej inteligencji do analizy meczu (np. analiza wideo pod kątem taktyki przeciwnika - aplikacja Clutch).
 - Stworzenie cyfrowej wersji do zarządzania treningami i obciążeniem, aby wszyscy członkowie sztabu mieli dostęp do aktualnych danych.

- **Trener główny** Integracja zawodników i sztabu
 - Wprowadzenie mentoringu między starszymi, a młodszymi trenerami i zawodnikami, aby ułatwić przekazywanie doświadczenia
 - Koordynowanie spotkań kwartalnych, analiza wyników oraz planowanie rozwoju poszczególnych zawodników.
 - Organizowanie regularnych spotkań integracyjnych dla zawodników i sztabu.
- **Młodzież:** Rozbudowa systemu scoutingowego
 - Utworzenie dedykowanego zespołu scoutingowego, który będzie zajmował się obserwacją zawodników podczas zawodów i treningów (Jakowczuk, Markiewicz, Matusz)
 - Organizowanie obozów dla młodzieży z możliwością bezpośredniego wyłonienia kandydatów do kadr U-23 oraz zaplecza Kadry Narodowej.

Rozwój mentalny i psychologiczny zawodników

- Wprowadzenie regularnych spotkań z psychologiem sportowym, zarówno dla zawodników, jak i trenerów.
- Indywidualne bądź grupowe sesje zawodników z zarządzania stresem, budowania odporności psychicznej oraz pracy nad koncentracją i motywacją.

Analiza SWOT - kadra singla

Mocne strony

1. Jasno określone cele – Strategiczny plan na lata 2025-2028, obejmujący kwalifikacje olimpijskie i rozwój rankingów światowych.
2. Podział na grupy treningowe – Wyraźna struktura A (elitarni), B (perspektywiczni) i młodzieżowa, co wspiera rozwój na każdym poziomie oraz ścieżkę rozwoju zawodników.
3. Profesjonalna kadra trenerska – Trenerzy z różnymi specjalizacjami (np. fizjolog, trener indywidualny od techniki)
4. Systematyczna ocena postępów - zawodnicy mają możliwość awansu w hierarchii grup treningowych
5. Wsparcie finansowe – Priorytet finansowania najlepszych zawodników.
6. Rozwój młodych talentów - zapewnia długofalowy rozwój dyscypliny.

Słabe strony

1. Ograniczona liczba wyróżniających się zawodników – Ryzyko braku głębi kadry w przypadku kontuzji czy spadku formy kluczowych graczy.
2. Niewystarczające środki na promocję dyscypliny – Brak elementu marketingowego, który mógłby przyciągnąć sponsorów i zwiększyć zainteresowanie badmintonem w Polsce.
3. Ograniczone wsparcie psychologiczne – Niewystarczająco rozwinięty program rozwoju mentalnego.
4. Lepsza współpraca z trenerami klubowymi - słabo rozwinięty system integracji zawodników z różnych regionów kraju.

Szanse

1. Technologie analityczne – Możliwość wykorzystania sztucznej inteligencji do analizy taktycznej i poprawy wyników.
2. Zwiększenie popularności badmintonu – Lepsza promocja może przyciągnąć więcej młodych talentów i sponsorów.
3. Międzynarodowe sukcesy – Osiągnięcie wysokich wyników może zwiększyć prestiż kadry i zachęcić do większego finansowania.
4. Międzynarodowa współpraca - treningi oraz wymiany zawodników z międzynarodowymi federacjami i organizacjami badmintonu.

Zagrożenia

1. Brak stabilności finansowej – Zależność od dofinansowań i wsparcia sponsorów.
2. Konkurencja międzynarodowa – Inne kraje mogą inwestować znacznie większe środki w rozwój badmintonu.
3. Ograniczenia logistyczne – Brak odpowiedniej infrastruktury lub dostępu do nowoczesnych technologii, w niektórych regionach.
4. Ograniczenia zasobów - Potencjalne problemy z zapewnieniem odpowiednich warunków treningowych dla wszystkich grup