

PLAN CAMPUSU KWALIFIKACYJNEGO KADR MŁODZIEŻOWYCH

Miejsce: SP 32 Pietrasze Białystok

Termin: 10–11.01.2026

GRUPY: U19, U17, U15

HALE:

- Hala nowa: 5 kortów (sesje treningowe)

- Hala stara: 4 korty (testy motoryczne + fizjo+ sesję treningowe po fizjo i badaniach)

SOBOTA 10.01.2026

08:00–09:00 Rejestracja + ankieta zawodnicza (stara sala)

09:00–12:00

U19 – Testy motoryczne (hala stara)

U17 – Trening (hala nowa)

U15 – Fizjoterapeuta (hala stara)

12:00–15:00

U15 – Testy motoryczne (hala stara)

U19 – Trening (hala nowa)

U17 – Fizjoterapeuta

13:00–14:00 PRZERWA OBIADOWA

15:00-18:00

U17 – Testy motoryczne (hala stara)

U15 – Trening (hala nowa)

U19 – Fizjoterapeuta

18:00-19:00 PRZERWA KOLACYJNA

19:00-20:30

U17 – Trening (hala nowa)

U19/U15 Trening wedle zapotrzebowania do ustalenia (hala stara)

20:30-21:00 SPOTKANIE TRENERSKIE

NIEDZIELA 11.01.2026

Plan może ulec zmianie i będzie dostosowany do procesu badań motorycznych+ fizjo z wykorzystaniem starej hali.

09:00-10:30

U19 – Trening (hala nowa)

10:30-12:00

U15 – Trening (hala nowa)

12:00-13:30

U17 – Trening (hala nowa)

13:00-14:00 PRZERWA OBIADOWA

13:30-14:00 SPOTKANIE TRENERSKIE

14:30-16:00

U19 – Trening (hala nowa)

16:00-17:00

U15 – Trening (hala nowa)

17:00-18:00 SPOTKANIE TRENERSKIE