

Regulamin Zawodnika Kadry Narodowej Elity w Badmintonie

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1.1. Niniejszy regulamin określa obowiązki, wymagania oraz zasady funkcjonowania zawodników powołanych do Kadry Narodowej Elity w Badmintonie.

1.2. Powołanie do kadry następuje na okres jednego roku kalendarzowego.

1.3. Zawodnik przed powołaniem do Kadry Narodowej Elity zobowiązany jest do zapoznania się i zaakceptowania wszystkich postanowień regulaminu.

2. POWOŁANIA I FINANSOWANIE

2.1. Zawodnicy są powoływani do udziału w szkoleniach, konsultacjach oraz turniejach krajowych i międzynarodowych przez Polski Związek Badmintona (po pozytywnej klasyfikacji na podstawie obozu selekcyjnego, z wyjątkiem pkt. 2.4.) (PZBad) we współpracy z Trenerem Głównym Kadry Narodowej i Dyrektorem Sportowym.

2.2. Udział w wydarzeniach może być finansowany lub współfinansowany przez PZBad, zależnie od:

- poziomu sportowego,
- postępów potwierdzonych wynikami,
- zaangażowania i realizacji planów treningowych,
- dostępnych dofinansowań zewnętrznych,
- możliwości finansowych PZBad.

2.3. Ostateczną decyzję o finansowaniu zawodników podejmuje Dyrektor Sportowy PZBad po konsultacji z Trenerem Głównym Kadry Narodowej.

2.4. Nowi Zawodnicy mogą być dokoptowani do Kadry Narodowej Elity nie wcześniej niż 3 miesiące po obozie selekcyjnym (na wniosek Trenera Głównego Kadry Narodowej przy jednoczesnej akceptacji Dyrektora Sportowego)

3. OBOWIĄZKI INFORMACYJNE

3.1. Zawodnik ma obowiązek niezwłocznie informować Trenera Kadry o:

- kontuzjach i innych przerwach w treningach (przekraczających 7 dni w przypadku Kadry A, 10 dni w przypadku Kadry B),
- zmianach klubowych,
- braku dostępu do obiektów treningowych,
- planowanych przerwach (urlopy dłuższe niż 5 dni w przypadku Kadry A, 10 dni w przypadku Kadry B).

4. WYMAGANIA STARTOWE I SPORTOWE

4.1. KADRA A – wymagania startowe:

- minimum 7 startów zagranicznych w roku kalendarzowym + Polish Open i Polish International,
- obowiązkowy udział (w razie kwalifikacji) w mistrzostwach Europy, mistrzostwach Świata oraz drużynowych mistrzostwach Europy i Świata oraz kwalifikacjach do tych turniejów,
- obowiązkowy udział w turniejach rangi mistrzostw Polski, oraz Polish Open i Polish International,
- obowiązkowy udział w 2 turniejach Super Grand Prix rocznie.

4.2. KADRA B – wymagania startowe:

- minimum 4 starty zagraniczne w roku kalendarzowym + Polish Open i Polish International,
- obowiązkowy udział (w razie kwalifikacji i powołaniu przez Dyrektora sportowego lub Trenera Kadry) w mistrzostwach Europy, mistrzostwach Świata oraz drużynowych mistrzostwach Europy i Świata oraz kwalifikacjach do tych turniejów,
- obowiązkowy udział w turniejach mistrzostw Polski oraz minimum 2 turniejach Super Grand Prix rocznie.

5. WYMAGANIA TRENINGOWE

5.1. Zawodnik Kadry A zobowiązany jest do trenowania minimum 20 godzin tygodniowo.

5.2 Zawodnik Kadry A zobowiązany jest do uczestnictwa w zgrupowaniach realizowanych przez Polski Związek Badmintona,

5.3 Zawodnik Kadry A zobowiązany jest do trenowania w Centralnym Ośrodku Przygotowań w LAVO, oraz realizowania planu szkoleniowego wyznaczonego przez Trenera Kadry i Dyrektora Sportowego. Możliwość realizacji planu indywidualnego oraz trenowania poza ośrodkiem tylko po wyrażeniu zgody przez Dyrektora Sportowego.

5.4. Zawodnik Kadry B zobowiązany jest do trenowania minimum 17 godzin tygodniowo.

5.5 Zawodnik Kadry B zobowiązany jest do uczestnictwa w zgrupowaniach realizowanych przez Polski Związek Badmintonu, nieobecność musi być usprawiedliwiona przez Trenera Kadry lub Dyrektora Sportowego,

5.6. Zawodnik prowadzi dziennik treningowy obejmujący:

- daty i czas trwania treningów,
- rodzaj treningu (hala/teren/siłownia/inne).

Dziennik musi być dostępny do wglądu trenera kadry I dyrektora sportowego na każde żądanie.

5.7. Zawodnik zobowiązany jest do prowadzenia sportowego trybu życia, w szczególności bezwzględnego zakaz palenia tytoniu, picia alkoholu, używania narkotyków i środków dopingujących.

6. OBOWIĄZKOWE TESTY I BADANIA

6.1. Zawodnik ma obowiązek:

- wykonywać badania sportowe w terminach zgodnych z przepisami,
- przestrzegać regulacji dotyczących kontroli antidopingowych,
- uczestniczyć w testach motorycznych organizowanych przez PZBad dwa razy w roku:

* na początku sezonu,

* w połowie sezonu.

7. UDZIAŁ W ROZGRYWKACH KLUBOWYCH

7.1. Zawodnik ma obowiązek konsultować udział w rozgrywkach klubowych krajowych i zagranicznych z:

- Trenerem Głównym Kadry Narodowej,
- Dyrektorem Sportowym PZBad.

7.2. Udział w rozgrywkach klubowych nie może kolidować z kalendarzem kadrowym.

7.3 Łączna liczba meczów ligowych rozegranych w sezonie nie może przekraczać współczynnika 1.2 w stosunku do liczby turniejów międzynarodowych dla kadry A (nie więcej niż 15 meczów) i stosunku 1,4 dla Kadry B.

8. ZASADY WYJAZDÓW KADROWYCH

8.1. Podstawowym celem wyjazdu jest osiągnięcie wyniku sportowego.

8.2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do:

- punktualności i stosowania się do poleceń Trenera, Dyrektora Sportowego,
- noszenia stroju kadrowego w przypadku startów drużynowych,
- zachowania zgodnego z etyką sportowca,
- aktywnego wspierania innych zawodników,
- w miarę możliwości nagrywania własnych meczów i prowadzenia notatek,
- promowania wydarzeń kadrowych w mediach społecznościowych zgodnie z pkt 10 regulaminu.

9. PROMOCJA DYSCYPLINY

9.1. Zawodnik ma obowiązek wstawiać minimum jeden post miesięcznie związany z działalnością sportową oraz oznaczeniami zgodnymi z wytycznymi PZBad.

9.2. Zawodnik uczestniczy w minimum dwóch wydarzeniach promocyjnych rocznie, zgłoszonych przez PZBad.

9.3. Do wydarzeń promocyjnych mogą zostać wliczone wydarzenia organizowane przez klub lub zawodnika po wcześniejszej akceptacji PZBad.

9.4. Zawodnik ma obowiązek udostępnić PZBad, na zasadzie wyłączności, swój wizerunek w stroju Kadry Narodowej.

10. ZASADY KORZYSTANIA Z MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH

10.1. Zawodnikowi bezwzględnie zabrania się publikowania treści niezgodnych ze stylem życia profesjonalnego sportowca.

10.2. Niedopuszczalne są treści:

- obraźliwe,
- kontrowersyjne,
- promujące zachowania ryzykowne,
- naruszające wizerunek Kadry Narodowej lub PZBad.

10.3. Zawodnik zobowiązany jest do dbałości o wizerunek własny oraz kadry narodowej.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

11.1. Zawodnik zobowiązany jest do bieżącego dopełniania wszystkich formalności wobec PZBad.

11.2. Niestosowanie się do regulaminu może skutkować:

- upomnieniem,
 - zawieszeniem finansowania,
 - skreśleniem z listy kadry narodowej.
- Zawodnik może zostać usunięty [m.in.](#) za: nieuczestniczenie w >30% programu w kwartale, złamanie umowy sportowej, naruszenie kodeksu etycznego lub przepisów antydopingowych.

11.3. Regulamin obowiązuje od dnia jego uchwalenia.